

SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO PER IL BENESSERE E LA SALUTE - LM-67 - curriculum Palestra del benessere

SSD Sigla		Esame	CFU	LAB
1° Anno di Corso				
BIO/16	biomedico	Valutazione antropometrica e della composizione corporea	6	2
M-EDF/01	discipline motorie e sportive	Ergonomia dell'esercizio fisico	6	
M-EDF/01	discipline motorie e sportive	Fitness e wellness	9	3
M-PSI/05	psicologico pedagogico	Psicologia sociale della salute e della qualità della vita	9	
M-PED/03	Attività formative affini o integrative	Pedagogia delle attività motorie adattate	6	
	art.10, comma 5, lettera d	lingua inglese	3	
	A scelta	Esame a scelta	6	
	art.10, comma 5, lettera d	tirocini	10	
2° Anno di Corso				
MED/09	biomedico	Medicina dello sport	6	
BIO/10	biomedico	Alimentazione per il benessere e l'attività fisica	6	
M-PSI/06	Attività formative affini o integrative	Teorie e tecniche nella gestione delle risorse umane (mutua su LM-51)	6	
M-EDF/02	discipline motorie e sportive	Valutazione motoria nelle popolazioni speciali	6	2
M-EDF/01	discipline motorie e sportive	Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa	9	3
SPS/08	sociologico	Fondamenti di sociologia del corpo e del benessere	6	
	A scelta	Esame a scelta	6	
	art.10, comma 5, lettera d	tirocini	10	
		Prova Finale	10	
		A scelta dello studente	12	
M-PSI/01		Motivazione e benessere personale	6	
BIO/14		Nutraceutici, integratori, functional foods	6	
BIO/09		Fisiologia dei nutrienti	6	
M-EDF/01		Attività motoria per le patologie oncologiche	6	
ING-INF/01		Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere (mutua su LM32)	6	
FIS/01		Fisica medica	6	